

STAGE 09 AU 14 JUILLET 2022

LA COMTESSE
26 310 VAL MARAVEL

PRÉSENCE & RÉCIT DE VIE

Et si sauver le monde
c'était d'abord se connaître ?

CHACUN.E EST LE CROISEMENT
D'INFLUENCES MULTIPLES — FAMILIALES,
SOCIALES, PSYCHOLOGIQUES, HISTORIQUES.
CHACUN.E EST LE FRUIT D'UNE HISTOIRE
SINGULIÈRE ET CHERCHE À EN DEVENIR
LE SUJET.

Comment passer des jeux d'influence
aveugles, des nœuds socio-psychiques
qui freinent l'évolution à un sens de vie
individuel et social découvert
en conscience ?

Ces 5 jours d'atelier collectif seront
l'occasion d'une première approche
renouvelée de Soi pour mieux ressentir
sa place,
sa signature singulière.
Ils seront construits en alternant
des temps de présence
et des temps de récit de vie
entre passé, présent
et futur.

LHYPER
LOCAL .



L'ATELIER RÉCIT DE VIE, MÉTHODE DE L'AUTOBIOGRAPHIE RÉFLEXIVE

L'individu est histoire avant d'être une signature singulière. Son identité s'inscrit dans un héritage familial et social qui est à la fois un assujettissement originel dont il cherche à se dégager et un support sur lequel il s'appuie. « **L'individu est le produit d'une histoire dont il cherche à devenir le sujet** » (de Gaulejac, 2020). Cette histoire est souvent méconnue, ignorée, parfois honteuse, enfouie au plus profond de soi.

À partir de divers déclencheurs, chacun sera invité à identifier **le fil de cette histoire** via ses situations significatives et ses périodes clefs : moments de transition, de mobilités (sociales et professionnelles), de ruptures, crises, conflits, rencontres, découverte d'autres milieux sociaux et culturels, voyages, etc. Ce processus d'historicité mis en œuvre dans un atelier Récit de Vie produit du sens. « Le sujet advient dans une tentative permanente pour donner du sens à ce qu'il est, à ce qu'il fait, à son expérience, à ses relations aux autres » (Barus-Michel, 2004). **Et c'est à partir de ce sens que peut surgir l'au-delà de qui je suis : l'Être au monde.**

LA COMTESSE, LE CERCLE VIVANT DE LA COSMOGONIE KOGIS

La Comtesse est un lieu enchanté, caché dans la montagne. Ouverte par Muriel Fifils, Thierry Geffray et Éric Julien, fondateurs de l'École de la Nature et des Savoirs, elle est un écosystème à part entière pour goûter à la joie d'être tissé.e au Vivant. Les Indiens Kogis sont venus l'inscrire dans leur cosmogonie.

Vivre à la Comtesse s'est se laisser rêver par elle. Le couchage se fera en dortoir, tente ou hamac (à emporter). Cuisiner bio et local ensemble fera partie du quotidien. Le lavoir à ciel ouvert sera la salle de bains.

www.ecolenaturesavoirs.com/la-comtesse/

LES INTERVENANTS

EMMANUELLE POMETAN

Emmanuelle vient du monde de l'**écologie**, elle a fait connaître pendant plus de 10 ans les potentiels d'une transition sociétale inclusive. **Aujourd'hui socialyste et jeune gestalt thérapeute, elle accompagne les personnes et les organisations à relier les terres intérieures aux terres extérieures.** Emmanuelle animera les temps de méditation, relaxation, cercle de parole, facilitation de la vie collective, rituels.

www.lhyperlocal.fr

DOMINIQUE JAILLON

Socialyste, Socio-thérapeute, coach et superviseur, Dominique animera l'atelier récit de vie selon la méthode de l'autobiographie réflexive. Dominique dirige CAPP-coaching, école de formation à l'Accompagnement Professionnel Personnalisé (www.groupecapp-coaching.fr). Il est le Président de l'Association Française de l'Accompagnement Professionnel Personnalisé (www.afapp.org).

CONTACT & INSCRIPTION

emma@lhyperlocal.fr

06 11 34 04 88

**LHYPER
LOCAL .**

PRIX & ARRIVÉE

600 € + 280 € pour repas et lieu.

Paiement 50% à l'inscription,

50% à l'arrivée.

Par chèque, virement, ou espèces.

12 personnes maximum.

Arrivée le 09/07 à 18h.

Rdv au parking Hameau du Pilhon.

Gare la plus proche :

Die ou Luc en Diois,

nous vous conseillons le covoiturage.