

DATE

Du 11 au 19 août 2018

LIEUX

Site de la Comtesse,  
Haut-Diois [ Drôme ]

RENDEZ-VOUS

Samedi 11 août à 14h  
au parking du hameau  
du Pihon (commune  
de Val-Maravel).  
*Parking sous la petite  
église. L'accès se fait  
exclusivement à pieds  
(45 mn), les bagages étant  
acheminés par la piste.*

HÉBERGEMENT

Sous tente (*amener son  
matériel*), à la belle étoile,  
ou dans une pièce com-  
mune sommaire dans  
une ancienne ferme.

COÛT

- Coût pédagogique :  
Adulte 600 €  
*(ou 450 € si inscription  
avant le 30 juin)*  
Enfants -12 ans 200 €  
pension comprise  
de 12 à 16 ans 300 €  
pension comprise
- Pension : 250 €

FIN DU STAGE

Dimanche 19 août à 16h

MATÉRIEL

À 1300m, si le Haut-  
Diois n'est pas considéré  
comme territoire de haute  
montagne, en revanche,  
c'est un espace naturel  
exigeant. Ni trop peu, ni  
pas assez, essentiel, mais  
pas superflu...

*Sac de couchage chaud,  
chaussures de marche,  
vêtement de pluie, vête-  
ments chauds (veste, pull,  
polaire), lampe de poche  
(type frontale), lunettes de  
soleil, minimum de toilette.*

• Immersion nature •

Retrouver des liens d'alliances avec le vivant...



Laboratoire territorial des mutations

8 jours d'immersion dans le Haut-Diois (Drôme),

dans l'esprit des sociétés « racines », relié aux lieux et en responsabilité de ceux-ci, ce parKours vous propose de vivre un temps privilégié d'immersion nature, sur le site de La Comtesse. À 1300 mètres d'altitude, la nature redevient un acteur à part entière de nos vies, interférant dans nos relations, nos manières d'être et d'agir. Nous redécouvrons comment vivre en relation d'alliance et non de domination.

Une rencontre privilégiée avec une autre façon de penser le monde, qui peut élargir nos regards sur d'autres formes de compréhension des choses, un parKours expérientiel :

Pendant 9 jours, il s'agira pour les participants, de vivre et d'expérimenter une démarche globale de reliance au vivant et ce autour de champs de travail :

- **Un travail spécifique** sur les valeurs et les liens qui relient les êtres, les choses et les phénomènes.



- **Des partages d'expériences et de connaissances** avec des personnes en liens étroits avec des communautés racines encore vivantes (Kogis).

- **Des mises en situation** « expérientielle », permettant d'appréhender certains principes du vivant, de les intégrer et d'en comprendre les différents niveaux d'interactions avec un corps social, une personne, et nos modalités de mise en relation (valeurs, symboles, systémie, émergence, etc.)

- **Des pratiques et des apprentissages** concrets, liés à la vie d'une « ferme » isolée : travaux aux champs (jardin, animaux).

- **Des temps de partage** entre pères, entre mères, entre parents, entre enfants.

- **Des temps dédiés « famille »**, où chaque cellule familiale s'accorde le temps et l'espace de se retrouver.

- **L'exploration pratique de la vie « commune »** et quotidienne. Co-parentalité, vie collective, se donner au service de l'équilibre et de la joie de l'écosystème « village ».

- Et enfin, **les connaissances et savoir-faire** nécessaires pour retrouver l'autonomie joyeuse au sein de la nature (plantes aromatiques et comestibles, tressage, approches géographiques, faune, etc.)

Une expérience unique en immersion dans un territoire naturel préservé.



« Tout est écrit dans la nature, et notamment la façon dont il convient de maintenir l'équilibre, de canaliser l'énergie, entre la vie et la mort, pour éviter le chaos. C'est dans la nature, que les lois qui régissent notre société prennent leurs racines. »

Mamu Miguel DINGULA

## ■ *Le Haut-Diois*

Territoire « entre », les Alpes du nord et la chaleur du sud, isolée, faiblement développée, peu peuplée, la Drôme et plus particulièrement le Haut-Diois semblent cumuler tous les handicaps. Des handicaps qui apparaissent comme des avantages pour ceux et celles qu'attire une nature préservée, sauvage, un territoire mal connu et peu fréquenté.

C'est un territoire idéal, pour ceux qui souhaitent renouer avec le vivant, la nature, ses beautés, mais aussi ses contraintes. C'est là que s'est installée l'Ecole pratique de la Nature et des Savoirs, organisatrice de ce parKours en reliance au vivant.

## ■ *Se découvrir en nature*

Une expérience unique en immersion dans un territoire naturel préservé, une rencontre privilégiée avec une autre façon de penser le monde, qui peut élargir nos regards sur d'autres formes de compréhension des choses, un parKours expérientiel, accompagné par Éric Julien et Michel Racine, Lorenza Garcia (chants et peintures navajo), Kim Pasche (pratiques premières/crew), Othello Ravez (son et musique) et Candice Giacomino (danse) associent leurs expériences, pour vous accompagner sur ce chemin de vie.

## ■ *Participants*

L'organisation est créée autour de l'idée de « village », avec ses activités permakoles, son travail de collecte de plantes, ses temps de construction, d'échanges.

*Pour des raisons de cohérence pédagogique, le parKours est limité à 25 participants.*

Complémentaires dans leurs pratiques et leurs compétences, ils vous accompagnent pendant ce ParKours :



**Eric JULIEN**, 59 ans, géographe, diplômé en Sciences Politiques, il est consultant, spécialisé dans l'intelligence collective et l'accompagnement du changement. Il se présente souvent comme « explorateur d'interstices », à la recherche des possibles de transformation des hommes et des organisations. Sa vie et ses recherches, oscillent entre notre modernité et la tradition des Indiens Kogis (Colombie).

**Michel RACINE**, 39 ans, accompagnateur en montagne, animateur nature, a passé sa vie entre aventures collectives et immersion en pleine nature. Son cheminement le pousse à questionner et expérimenter les pratiques, les attitudes, qui favorisent la rencontre et la relation, avec l'autre, qu'il soit humain ou non.

**Othello Ravez (Didgeridoo)**, rencontre à 13 ans le didgeridoo et la culture des Aborigènes d'Australie. Comme une évidence, il se fascine pour la nature, la sagesse des peuples racines et les propriétés thérapeutiques du son. Aujourd'hui éducateur musicien musico-sonothérapeute, son métier l'invite à rechercher le fil conducteur permettant à chacun de se révéler, d'exprimer qui il est et de le rayonner au monde.

**Muriel FIFILS**, 49 ans, a fondé l'école Caminando en 2013. Elle y travaille au quotidien avec les enfants. Elle a aussi co-fondé l'association Ecole Pratique de la Nature et des Savoirs. Enseignante de Lettres puis de Français Langue Etrangère, elle a vécu au Québec et en Colombie, avant de s'installer il y a plus d'une dizaine d'années dans le Haut-Diois avec sa famille.

## Pourquoi un K?

Les parKours de l'EPNS s'inspirent librement du fonctionnement et des modes d'organisation des sociétés racines, dont la communauté des indiens Kogis (Colombie). Au nombre de 12 000 les indiens Kogis sont les derniers héritiers des grandes sociétés précolombiennes du continent sud-américain. Depuis 4000 ans, ils pratiquent les « lois du vivant », des lois qui s'incarnent à travers un ensemble de principes fondamentaux, qui touchent autant à la gouvernance, aux valeurs, qu'à la gestion de projet et à l'animation des hommes.

Des principes universels, car issus du vivant, qui structurent et inspirent la pédagogie de nos parKours de formation. Nous vous proposons de les réinvestir au service de la créativité, de l'efficacité et du développement harmonieux et efficient de vos projets/équipes/entreprises.

### *Inscriptions*

Remplir un bulletin d'inscription et nous le retourner avec un chèque de réservation d'arrhes de 200€.

Pour une question d'assurance, chaque stagiaire doit prendre l'adhésion à l'EPNS (15€).

### *Nous contacter*

Ecole Pratique de la Nature  
et des Savoirs  
Château de St-Ferréol  
26410 MENGLON  
tél. 07 57 50 50 79  
ecole.nature.savoirs@gmail.com  
www.ecolenaturesavoirs.com