



reconnexion
nature
by EPNS

Des voix de la terre aux voies de la guérison

Module 1

Première approche | Cultiver le lien

← NATURE, RÉSILIENCE...

Nous sommes des vivants, parmi les vivants, mais nous l'avons oublié. Il faudrait remettre la nature dans nos actes et nos pensées. *Retrouver le vivant en nous et autour de nous, mais comment faire, voilà la question.* Les crises, qu'elles soient sanitaires ou climatiques, sont autant l'illustration de cet oubli que le signe annonciateur des déséquilibres majeurs qui vont se multiplier. Pendant ces 6 jours sur le site immersion nature de l'EPNS, venez à votre rencontre, vous mettre à l'écoute de ce qui « est », la nature en nous et autour de nous. **Un chemin de résilience** qui vous permettra de découvrir et pratiquer ces règles immuables qui fondent la vie, ce que les Kogis ont appelé les « lois de Sé » ou lois des origines.

...ET TRANSITION

Repartir comme avant ? Tout miser sur la technologie, parier sur la décroissance ? Nous le savons, ce n'est pas en faisant plus ou mieux de la même chose que nous obtiendrons des résultats différents. Il faut imaginer autre chose, un « autre chose », qui rééquilibre le féminin et le masculin, qui retrouve des liens d'alliance avec cette nature qui nous porte et nous fait vivre. **Que nous en disent les traditions kogis et arhuacas ? Comment réintégrer ces principes de vie dans notre quotidien ? C'est un art à redécouvrir, celui de l'éveil et de la résilience.** La voie du HOZHO chez les Navajos, ZIGONESHI chez les Kogis. C'est le chemin de la vie et de la joie.



Ce module fait partie d'un parcours organisé autour de trois étapes indépendantes et complémentaires. Où comment se relier à soi, aux autres et au monde afin de cheminer vers sa « note » et retrouver les chemins de l'harmonie.



Quand ?

• Du jeudi 2 juillet, 14h30
au mardi 7 juillet, 16h

Où ?

Site immersion nature
de La Comtesse
Haute Vallée de
Val Maravel
(Drôme / Haut-Diois)

Ils vous accompagnent

Eric Julien, Géographe
Accompagnateur de
moyenne Montagne

Natalene Morel,
Accompagnatrice de
moyenne Montagne

Quels coûts ?

780€ / personne

(encadrement /
logistique / repas / supports
pédagogiques)
15 participants max.





reconnexion
nature
by EPNS

2026
parKours

RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est prévu le **jeudi 2 juillet** sur le parking dit «du Pilhon» (nom du hameau) entre 13h45 et 14h15 précises. L'accès au site d'Immersion nature de La Comtesse (1300m d'altitude) s'effectue à pied. Les bagages sont acheminés par nos soins. La liste des participants vous sera communiquée quelques jours à l'avance, afin de pouvoir organiser votre co-voiturage.



PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

Faire la paix avec la nature, afin de grandir ensemble en joie et en humanité, sans doute est-ce l'ultime intention des parcours mis en œuvre au sein de l'EPNS. Des Parkours qui associent apports théoriques, expérience «nature», temps de co-construction, travail personnel, présence de grands témoins et mise en résonance de nos parcours singuliers, avec les principes de vie universels qui sous-tendent la culture kogi.

Il existe des sociétés où le mot ennemi n'existe pas, où tous les êtres vivants sont unis, fraternels et responsables les uns des autres, dans un destin commun.

Carlos LENKERSDORF,
Anthropologue

INTENTIONS

- **VIVRE** un temps «intensément nature» de reconnexion à l'essence-ciel.
- **REVISITER** son parcours de vie, identifier les temps/étapes de déconnexion / reconnexion. Identifier, conscientiser les principes qui fondent la vie, dont la nature est l'expression. Se reconnecter à la liberté joyeuse de l'enfant intérieur.
- **DÉVELOPPER** ses capacités d'autonomie et de responsabilité en nature.



POURQUOI UN «K»

Nos parKours de formation s'inspirent librement des modes de fonctionnement des sociétés «racines» dont les Kogis. Leurs principes de vie sont à la fois singuliers car liés à l'espace et au temps dans lequel ils s'inscrivent, et universels car issus de la Vie et du vivant.





HÉBERGEMENT ET MATÉRIEL

Sous tente (*merci de penser à amener votre propre matériel*), à la belle étoile ou dans une pièce commune (*confort sommaire*). Matelas et couvertures sont fournis.

Si le Haut-Diois n'est pas considéré comme territoire de haute montagne, en revanche, c'est un espace naturel exigeant. Ni trop peu, ni pas assez, voici une liste des essentiels.

- Tente + sac de couchage chaud
- Chaussures de marche
- Sac à dos (30 à 40l avec ceinture ventrale)
- Couteau (type Opinel)
- Carnet ou cahier de notes
- Deux gourdes (si possible au moins 1,5l)
- Vêtements de pluie (cape)
- Vêtements chauds (soirées : gants, bonnet)
- Lampe de poche (ou frontale)
- Lunettes de soleil, casquette
- Nécessaire de toilette

COÛTS

- 780€ / personnes dont 500€ de coûts pédagogiques (*merci de nous adresser 20% d'arrhes pour confirmer votre réservation*)
- Nombre de participants : 10 à 15 max.



PRÉPARATION

Une semaine avant notre rendez-vous, nous vous proposons de ralentir votre consommation de boissons alcoolisées ou excitantes (thé/café), d'éviter de consommer de la viande, des laitages ou des aliments « industriels », de commencer à limiter vos interactions non essentielles.

Vous pourrez commencer à vous recentrer sur les intentions qui vous ont conduit vers ce parcours et les 2/3 questions essentielles que vous souhaiteriez éclairer. Pendant le parkours, dans la mesure du possible, les téléphones portables et les mails ne seront pas utilisés.



Apprendre, c'est aller à la rencontre de l'inconnu, ce qui oblige à constamment réorganiser ses savoirs antérieurs.

Hélène TROCMÉ-FABRE,
Linguiste

ACCÈS

• PAR VOITURE

Par Grenoble, direction Gap, puis le col de Menée, Châtillon-en-Diois, Luc-en-Diois, Beaurières.

Ou par le col de Cabre.

Par Valence, direction Gap, puis Luc-en-Diois, Beaurières. (Attention, malgré les indications du GPS, il n'y a pas d'accès au Pihon par le village de Boulc. L'accès se fait par le village de Beaurières).

• PAR TRAIN

Valence TGV (ou Valence ville), puis TER, Die, Luc-en-Diois.





reconnexion
nature
by EPNS

2026
parKours

ACCOMPAGNEMENT

Eric JULIEN, sa vie et ses recherches oscillent entre notre « modernité » et la tradition des sociétés racines. Géographe, accompagnateur de montagne, diplômé en Sciences Politiques, il est aussi consultant spécialisé dans l'intelligence collective et l'accompagnement au changement. Depuis 34 ans, il chemine avec et auprès des Kogis et Arhuacos. Il est co-fondateur de l'Ecole Pratique de la Nature et des Savoirs.



Il est accompagné par un ou plusieurs « veilleurs »/« veilleuses », complémentaires dans leurs pratiques, leurs expériences et leurs compétences.

Natalene MOREL, « Apprendre à poser ses pieds avec douceur et présence sur Terre pour trouver l'équilibre et laisser la joie s'exprimer. Ouvrir ses sens pour ressentir la montagne, se relier au vivant. Ralentir pour être ». Telles sont quelques unes des facettes que propose Natalene dans ses accompagnements.



Accompagnatrice (DE) mais aussi veilleuse à La Comtesse, la montagne, en hiver ou en été est une seconde nature. Elle encadre régulièrement des stages « bains de forêts » et de marche consciente pour sensibiliser les professionnels à une perception sensible du monde.



EPNS

Créée en 2006, l'Ecole Pratique de la Nature et des Savoirs est une école «laboratoire» pour retrouver et expérimenter des liens d'alliance avec cette nature qui nous porte et nous traverse. Ou comment retrouver les voies de l'harmonie entre nos territoires intérieurs et nos territoires extérieurs ?

La notion d'école, si elle parle bien de processus d'apprentissage, s'écarte des schémas dominants de transmission des savoirs qui, le plus souvent, instaurent une hiérarchie entre le maître qui sait et l'élève qui apprend.

Nous parlons ici d'une école qui se veut espace et temps de partage d'expériences, de co-apprentissage et de parKours communs. Une école qui propose un cadre de confiance qui se structure sur la base d'un socle de valeurs vécues, à même de favoriser la créativité, la coopération et l'engagement des participants.

Nous sommes réunis ici, fils et filles de la Terre avec nos différences, pour que l'on parle de notre condition humaine et de notre futur. La Terre Mère est en train de changer et menace nos conditions de vie. Chaque esprit quel qu'il soit, chaque décision ne vient jamais au hasard. Il y a longtemps, nous avons eu un rêve d'avenir, et aujourd'hui nous sommes là pour explorer ensemble le chemin que nous devons suivre.



Mamu HERNANDO,
Arhuaco

INSCRIPTIONS

Inscription en ligne avec Hello Asso.

CONTACTS

**Ecole Pratique de la Nature
et des Savoirs**

430 chemin du château
26410 MENGLON
07 57 50 50 79
inscriptions@epns.fr

www.ecolenaturesavoirs.com

 **ECOLE DE LA NATURE**
pratique **ET DES SAVOIRS**