

DATE

du **lundi 15 août** au
dimanche 21 août

LIEUX

Site de la Comtesse,
Haut-Diois [Drôme]

RENDEZ-VOUS

Lundi 15 août août à 14h
au parking du hameau
du Pihon (commune
de Val-Maravel).
*Parking sous la petite
église. L'accès se fait
exclusivement à pieds
(45 mn), les bagages étant
acheminés par la piste.*

HÉBERGEMENT

Sous tente (amener son
matériel), à la belle étoile,
ou dans une pièce com-
mune sommaire dans
une ancienne ferme.

COÛT

- Coût pédagogique :
Adulte 600 €
(ou 450 € si inscription
avant le 30 juin)
Enfants -12 ans 250 €
pension 100 €
de 12 à 16 ans
pension 150 €
- Pension : 250 €

FIN DU STAGE

Dimanche 21 août à 14h

MATÉRIEL

À 1300m, si le Haut-
Diois n'est pas considéré
comme territoire de haute
montagne, en revanche,
c'est un espace naturel
exigeant. Ni trop peu, ni
pas assez, essentiel, mais
pas superflu...

*Sac de couchage chaud,
chaussures de marche,
vêtement de pluie, vête-
ments chauds (veste, pull,
polaire), lampe de poche
(type frontale), lunettes de
soleil, minimum de toilette.*

Immersion nature

Retrouver des liens d'alliances avec le vivant...

En famille !



Laboratoire territorial des mutations

7 jours d'immersion dans le Haut-Diois (Drôme),

dans l'esprit des sociétés « racines », relié aux lieux et en responsabilité de ceux-ci, ce parKours vous propose de vivre un temps privilégié d'immersion nature, sur le site de La Comtesse. À 1300 mètres d'altitude, la nature redevient un acteur à part entière de nos vies, interférant dans nos relations, nos manières d'être et d'agir. Nous redécouvrons comment vivre en relation d'alliance et non de domination.

Une rencontre privilégiée avec une autre façon de penser le monde, qui peut élargir nos regards sur d'autres formes de compréhension des choses, un parKours expérientiel :

Pendant 7 jours, il s'agira pour les participants, de vivre et d'expérimenter une démarche globale de reliance au vivant et ce autour de champs de travail :

- **Un travail spécifique** sur les valeurs et les liens qui relient les êtres, les choses et les phénomènes.

- **Des partages d'expériences et de connaissances** avec des personnes en liens étroits avec des communautés racines encore vivantes (Kogis).

- **Des mises en situation** « expérientielle », permettant d'appréhender certains principes du vivant, de les intégrer et d'en comprendre les différents niveaux d'interactions avec un corps social, une personne, et nos modalités de mise en relation (valeurs, symboles, systémie, émergence, etc.)

- **Des pratiques et des apprentissages** concrets, liés à la vie d'une « ferme » isolée : travaux aux champs (jardin, animaux).

- **Des temps de partage** entre pères, entre mères, entre parents, entre enfants.

- **Des temps dédiés « famille »**, où chaque cellule familiale s'accorde le temps et l'espace de se retrouver.

- **L'exploration pratique de la vie « commune »** et quotidienne. Co-parentalité, vie collective, se donner au service de l'équilibre et de la joie de l'écosystème « village ».

- Et enfin, **les connaissances et savoir-faire** nécessaires pour retrouver l'autonomie joyeuse au sein de la nature (plantes aromatiques et comestibles, tressage, approches géographiques, faune, etc.)

Une expérience unique en immersion dans un territoire naturel préservé.





« Tout est écrit dans la nature, et notamment la façon dont il convient de maintenir l'équilibre, de canaliser l'énergie, entre la vie et la mort, pour éviter le chaos. C'est dans la nature, que les lois qui régissent notre société prennent leurs racines. »

Mamu Miguel DINGULA

Pourquoi un K?

Les parKours de l'EPNS s'inspirent librement du fonctionnement et des modes d'organisation des sociétés racines, dont la communauté des indiens Kogis (Colombie). Au nombre de 12 000 les indiens Kogis sont les derniers héritiers des grandes sociétés précolombiennes du continent sud-américain. Depuis 4000 ans, ils pratiquent les «lois du vivant», des lois qui s'incarnent à travers un ensemble de principes fondamentaux, qui touchent autant à la gouvernance, aux valeurs, qu'à la gestion de projet et à l'animation des hommes.

Des principes universels, car issus du vivant, qui structurent et inspirent la pédagogie de nos parKours de formation. Nous vous proposons de les réinvestir au service de la créativité, de l'efficacité et du développement harmonieux et efficient de vos projets/équipes/entreprises.

■ Le Haut-Diois

Territoire «entre», les Alpes du nord et la chaleur du sud, isolée, faiblement développée, peu peuplée, la Drôme et plus particulièrement le Haut-Diois semblent cumuler tous les handicaps. Des handicaps qui apparaissent comme des avantages pour ceux et celles qu'attire une nature préservée, sauvage, un territoire mal connu et peu fréquenté.

C'est un territoire idéal, pour ceux qui souhaitent renouer avec le vivant, la nature, ses beautés, mais aussi ses contraintes. C'est là que s'est installée l'Ecole pratique de la Nature et des Savoirs, organisatrice de ce parKours en reliance au vivant.

■ Se découvrir en nature

Une expérience unique en immersion dans un territoire naturel préservé, une rencontre privilégiée avec une autre façon de penser le monde, qui peut élargir nos regards sur d'autres formes de compréhension des choses, un parKours expérientiel, accompagné par Éric Julien

■ Participants

L'organisation est créée autour de l'idée de «village», avec ses activités permakoles, son travail de collecte de plantes, ses temps de construction, d'échanges.

Pour des raisons de cohérence pédagogique, le parKours est limité à 25 participants.

Complémentaires dans leurs pratiques et leurs compétences, ils vous accompagnent pendant ce ParKours :



Julien, Marie, Hervé, Éric et Muriel coopéreront cette année pour encadrer ce séjour où petits et grands pourront s'épanouir une semaine en pleine nature, parfois ensemble ou en ateliers. Rythmés par des temps d'échanges, de jeux et de petits chantiers, les journées s'écouleront au gré de la vie collective, à laquelle nous prendrons le plus grand soin pour que chacun trouve sa place.

Inscriptions

Remplir un bulletin d'inscription et nous le retourner avec un chèque de réservation d'arrhes de 200€.

Pour une question d'assurance, chaque stagiaire doit prendre l'adhésion à l'EPNS (15€).

Nous contacter

Ecole Pratique de la Nature
et des Savoirs
Château de St-Ferréol
26410 MENGLON
tél. 07 57 50 50 79
ecole.nature.savoirs@gmail.com
www.ecolenaturesavoirs.com