



reconnexion
nature
by EPNS

Immersion nature en famille

Retrouver des liens d'alliances avec le vivant...

Une expérience unique
en immersion dans
un territoire naturel
préservé.

← NATURE FAMILLE →



Quand ?

**Du dimanche 4 au
samedi 10 août**

Où ?

**Site immersion nature
de La Comtesse**
haute vallée de
Val Maravel
(Drôme / Haut-Diois)

Combien ?

550 € / adulte

(ou 450€ si inscription
avant le 15 juin)

250 € / enfants -12 ans

350 € / enfants + 12 ans

Pension -12 ans 150 €

de 12 à 16 ans 200 €

pension adulte 250 €

6 jours d'immersion dans le Haut-Diois (Drôme) dans l'esprit des sociétés «racines», relié aux lieux et en responsabilité de ceux-ci, ce parkours vous propose de vivre un temps privilégié d'immersion nature, sur le site de La Comtesse. À 1300 mètres d'altitude, la nature redevient un acteur à part entière de nos vies, interférant dans nos relations, nos manières d'être et d'agir. Nous redécouvrons comment vivre en relation d'alliance et non de domination.

Une rencontre privilégiée avec une autre façon de penser le monde, qui peut élargir nos regards sur d'autres formes de compréhension des choses, un parkours expérientiel :

Pendant 6 jours , il s'agira pour les participants, de vivre et d'expérimenter une démarche globale de reliance au vivant et ce autour de champs de travail.





RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est prévu le **dimanche 4 août** sur le parking dit « du Pillon » entre 13h45 et 14h15 précises. L'accès au site d'Immersion nature de La Comtesse (1300 m d'altitude) s'effectue à pied. Les bagages sont acheminés par nos soins. La liste des participants vous sera communiquée quelques jours à l'avance, afin de pouvoir organiser votre co-voiturage.



INTENTIONS

- **UN TRAVAIL** spécifique sur les valeurs et les liens qui relient les êtres, les choses et les phénomènes.
- **DES PARTAGES** d'expériences et de connaissances avec des personnes en liens étroits avec des communautés racines encore vivantes (Kogis).
- **DES MISES EN SITUATION** « expérientielle », permettant d'appréhender certains principes du vivant, de les intégrer et d'en comprendre les différents niveaux d'interactions avec un corps social, une personne, et nos modalités de mise en relation (valeurs, symboles, systémie, émergence, etc.)
- **DES PRATIQUES** et des apprentissages concrets, liés à la vie d'une « ferme » isolée : travaux aux champs (jardin, animaux).
- **DES TEMPS** de partage entre pères, entre mères, entre parents, entre enfants.
- **DES TEMPS** dédiés « famille », où chaque cellule familiale s'accorde le temps et l'espace de se retrouver.
- **L'EXPLORATION** pratique de la vie « commune » et quotidienne. Co-parentalité, vie collective, se donner au service de l'équilibre et de la joie de l'écosystème « village ».
- **ET ENFIN**, les connaissances et savoir-faire nécessaires pour retrouver l'autonomie joyeuse au sein de la nature (plantes aromatiques et comestibles, tressage, approches géographiques, faune, etc.)

Tout est écrit dans la nature,
et notamment la façon dont il convient
de maintenir l'équilibre,
de canaliser l'énergie, ente la vie et
la mort, pour éviter le chaos. C'est dans
la nature, que les lois qui régissent
notre société prennent leurs racines.

Mamu Miguel DINGULA,
Kogi

POURQUOI UN « K »

Nos parKours de formation s'inspirent librement des modes de fonctionnement des sociétés « racines » dont les Indiens Kogis. Leurs principes de vie sont à la fois singuliers car liés à l'espace et au temps dans lequel ils s'inscrivent et universels car issus de la Vie et du vivant.





HÉBERGEMENT ET MATÉRIEL

Sous tente (*merci de penser à amener votre propre matériel*) à la belle étoile ou dans une pièce commune (*confort sommaire*). Matelas et couvertures sont fournis.

Si le Haut-Diois n'est pas considéré comme territoire de haute montagne, en revanche c'est un espace naturel exigeant. Ni trop peu, ni pas assez, voici une liste des essentiels :

- Tente
- Sac de couchage chaud
- Chaussures de marche
- Vêtements de pluie
- Vêtements chauds
- Lampe de poche (type frontale)
- Lunettes de soleil
- Nécessaire de toilette



illico

ACCÈS



LE HAUT-DIOIS

Territoire «entre», les Alpes du nord et la chaleur du sud, isolée, faiblement développée, peu peuplée, la Drôme et plus particulièrement le Haut-Diois semblent cumuler tous les handicaps. Des handicaps qui apparaissent comme des avantages pour ceux et celles qu'attire une nature préservée, sauvage, un territoire mal connu et peu fréquenté.

C'est un territoire idéal, pour ceux qui souhaitent renouer avec le vivant, la nature, ses beautés, mais aussi ses contraintes. C'est là que s'est installée l'Ecole pratique de la Nature et des Savoirs, organisatrice de ce parKours en reliance au vivant.

• PAR VOITURE

Par Grenoble, direction Gap, puis le col de Menée, Chatillon-en-Diois, Luc-en-Diois, Beaurières et le Hameau du Pilhon. Ou par le col de Cabre. Par Valence, direction, Gap, puis Luc-en-Diois, Beaurières et le Hameau du Pilhon.

• PAR TRAIN

Valence TGV (ou Valence ville), puis TER, Die, Luc-en-Diois.





reconnexion
nature
by EPNS

2024
parkours

ACCOMPAGNEMENT

Anne Ferrant, Hervé Brugnot, Julien Marie, Éric Julien et Muriel Fifils

coopéreront cette année pour encadrer ce séjour où petits et grands pourront s'épanouir une semaine en pleine nature, parfois ensemble ou en ateliers. Rythmés par des temps d'échanges, de jeux et de petits chantiers, les journées s'écouleront au gré de la vie collective, à laquelle nous prendrons le plus grand soin pour que chacun trouve sa place.



INSCRIPTIONS

Vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription sur le site de l'Ecole Pratique de la Nature et des Savoirs et nous le faire parvenir avec un chèque d'arrhes (cf. bulletin d'inscription) afin de réserver une place (car elles sont limitées). N'hésitez pas à nous appeler pour toutes vos questions et les modalités financières.

Avec plaisir de vous rencontrer, de vous accueillir prochainement, peut-être ?!!



EPNS

Créée en 2006, l'Ecole Pratique de la Nature et des Savoirs est une école «laboratoire» pour retrouver et expérimenter des liens d'alliance avec cette nature qui nous porte et nous traverse. Ou comment retrouver les voies de l'harmonie entre nos territoires intérieurs et nos territoires extérieurs ? La notion d'école, si elle parle bien de processus d'apprentissage, s'écarte des schémas dominants de transmission des savoirs, qui le plus souvent instaurent une hiérarchie entre le maître qui sait et l'élève qui apprend. Nous parlons ici d'une école qui se veut espace et temps de partage d'expériences, de co-apprentissage et de parKours communs. Une école qui propose un cadre de confiance qui se structure sur la base d'un socle de valeurs vécues, à même de favoriser la créativité, la coopération et l'engagement des participants.

CONTACTS

En savoir plus sur les activités de l'école Caminando : <https://www.ecolenaturesavoirs.com/caminando/>

Ecole Pratique de la Nature et des Savoirs

Château Saint-Ferréol

26410 MENGLON

07 57 50 50 79

ecole.nature.savoirs@gmail.com

www.ecolenaturesavoirs.com

 **ECOLE DE LA NATURE**
pratique **ET DES SAVOIRS**