

## **Fiche santé**

***(à retourner complétée minimum 15 jours avant le séjour par mail à  
inscriptions@epns.fr)***

Bonjour, pour vous encadrer en montagne en toute sécurité, nous avons besoin de connaître quelques détails qui restent confidentiels. Vous pourrez aussi à votre arrivée en discuter si besoin avec votre accompagnatrice. Merci.

**Nom et Prénom :** .....

**Tel :** ..... **Mail:** .....

**Je m'inscris sur le parKours :**

**État de santé général** (merci de nous dire ce qui vous semble important pour pouvoir vous encadrer en toute sécurité en montagne) :

Si vous suivez un traitement merci de prendre votre ordonnance avec vous en cas de besoin et de la signaler à l'accompagnatrice en montagne à votre arrivée si cela vous semble important.

**Avez-vous des allergies ou intolérances :**

**Personne à prévenir en cas de besoin :**

Je soussigné(e)..... déclare être en bonne santé et en mesure de participer à ce parkours. Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe, et être assuré pour mes activités de loisirs.

**Date et signature :**