

# DES VOIX DE LA TERRE AUX VOIES DE LA GUERISON

## Module 2 : Résonner



### DATES Module 2

Du vendredi 15 juillet à 14h  
au jeudi 21 juillet à 15h

### LIEU

Site de la Comtesse,  
Haut-Diois [ Drôme ]

### RENDEZ-VOUS

Vendredi 15 juillet à 14h  
au parking du hameau  
du Pilhon (commune  
de Val-Maravel).

### HÉBERGEMENT

Sous tente (*amener son  
matériel*), à la belle étoile,  
ou dans une pièce commune  
sommaire dans une ancienne  
ferme.

### COÛT

600 Euros / Personne  
(Encadrement / logistique /  
repas)

### MATÉRIEL

Un espace naturel exigeant  
situé à 1300m d'altitude.

Ni trop peu, ni pas assez,  
voici une liste des essentiels :

- Tente
- Sac de couchage  
chaud
- Chaussures de  
marche
- Vêtements de pluie
- Vêtements chauds
- Lampe de poche (type  
frontale)
- Lunettes de soleil
- Nécessaire de toilette

## *Un parKours de reconnexion au vivant inspiré par la culture des Indiens Kogis et Aruacos (Colombie)*

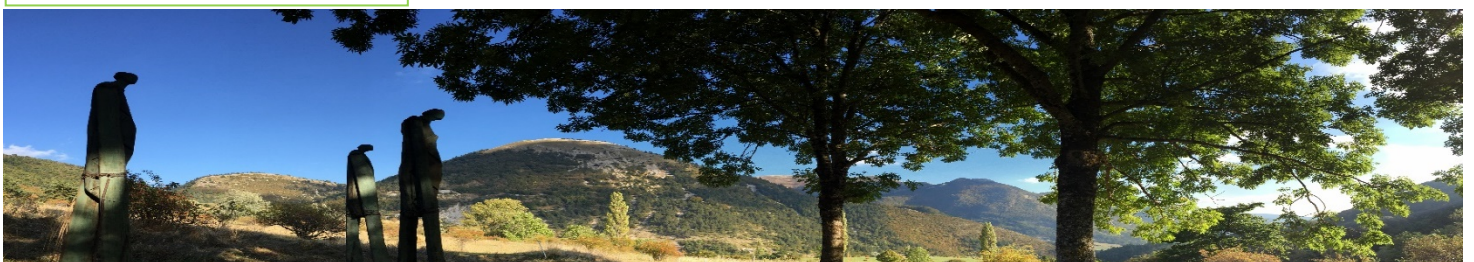
*Marche bivouac, méditation, nuits à la belle étoile, vous avez expérimenté le module 1, ou vous avez déjà une certaine pratique de la nature ? Ce module est pour vous. Il vous permettra d'explorer plus avant ce travail de « reconnexion » au vivant en soi et autour de soi. Les Indiens Kogis ont une expression pour cela : Ilyos, ou comment remettre l'intérieur en harmonie avec l'extérieur afin de retrouver l'unité et la paix joyeuse.*

### Nature, résilience ...

Nous sommes des vivants, parmi les vivants, mais nous l'avons oublié. Il faudrait remettre la nature dans nos actes et nos pensées. *Retrouver le vivant en nous et autour de nous, mais comment faire, voilà la question.* La Crise de la COVID 19, est autant l'illustration de cet oubli, que le signe annonciateur des déséquilibres majeurs qui vont se multiplier. Pendant ces 6 jours sur le site immersion nature de l'EPNS, venez à votre rencontre, vous mettre à l'écoute de ce qui « est », la nature en nous et autour de nous. **Un chemin de résilience** qui vous permettra de découvrir et pratiquer ces règles immuables qui fondent la vie, ce que les indiens Kogis ont appelé les « lois de Sé », ou lois des origines.

### ... et transition.

Repartir comme avant ? Tout miser sur la technologie, parier sur la décroissance ? nous le savons, ce n'est pas en faisant plus ou mieux de la même chose que nous obtiendrons des résultats différents. Il faut imaginer autre chose, un « autre chose », qui rééquilibre le féminin et le masculin, qui retrouve des liens d'alliance avec cette nature qui nous porte et nous fait vivre. **Que nous en disent les traditions Kogis et Aruaca ? Comment réintégrer ces principes de vie dans notre quotidien ? C'est un art à redécouvrir, celui de l'éveil et de la résilience.** La voie du HOZHO chez les indiens Navajo, ZIGONESHI chez les Kogis. C'est le chemin de la vie et de la joie.



## DES VOIX DE LA TERRE AUX VOIES DE LA GUERISON : Résonner



« Nous sommes réunis ici, fils et filles de la terre avec nos différences, pour que l'on parle de notre condition humaine et de notre futur. La terre mère est en train de changer et menace nos conditions de vie. Chaque esprit quel qu'il soit, chaque décision ne vient jamais au hasard. Il y a longtemps, nous avons eu un rêve d'avenir, et aujourd'hui, nous sommes là, pour explorer ensemble le chemin que nous devons suivre »

**Mamu Hernando Aruaco**

### POURQUOI UN « K »

Nos parKours de formation s'inspirent librement des modes de fonctionnement des sociétés « racines » dont les indiens Kogis.

Leurs principes de vie sont à la fois singuliers, liés à l'espace et au temps dans lequel ils s'inscrivent et universels, car issus de la Vie et du vivant.

### Eric JULIEN

Géographe, accompagnateur de montagne, diplômé en Sciences Politiques. Il est aussi consultant, spécialisé dans l'intelligence collective et l'accompagnement au changement. Depuis 34 ans, il chemine avec et auprès des indiens Kogis et Aruacos. Sa vie et ses recherches oscillent entre notre « modernité » et la tradition des sociétés traditionnelles.



**Complémentaires dans leurs pratiques et leurs compétences, ils vous accompagnent pendant ce ParKours :**



### Christine MARSAN

Psycho-sociologue, exécutive coach, consultante en accompagnement au changement et des mutations elle facilite des groupes depuis 25ans aussi bien en développement personnel qu'en accompagnement au changement. Elle est accompagnatrice des transitions et des voyages intérieurs.

« Il existe des sociétés où le mot ennemi n'existe pas, où tous les êtres vivants sont unis, fraternels et responsables les uns des autres, dans un destin commun »

*Carlos LENKERSDORF anthropologue*

### \* PRINCIPES PEDAGOGIQUES

Grandir ensemble en humanité, sans doute est-ce l'ultime intention des parcours mis en œuvre au sein de l'EPNS. Des Parkours qui associent apports théoriques, expérience et marches « nature », temps de co-construction, travail personnel, présence de grands témoins et mis en résonance de nos parcours singuliers, avec les principes de vie universel qui sous-tendent la culture Kogis.

**Encadrées par un accompagnateur de montagne (DE), les marches « moyennes montagnes » proposées, de 2 à 4h, ne sont en rien des performances techniques. Elles doivent permettre de mettre en cohérence le chemin, le mouvement du corps et l'évolution de nos pensées.**

### \* INTENTIONS

Vivre et marcher un temps « intensément nature » de reconnexion à l'essence -ciel. Revisiter son parcours de vie, identifier les temps/ étapes de déconnexions / reconnexion. Identifier, conscientiser les principes qui fondent la vie, dont la nature est l'expression. Se reconnecter à la liberté joyeuse de l'enfant intérieur. Développer ses capacités d'autonomie et de responsabilité en nature.

### \* RENDEZ VOUS

Le rendez-vous est prévu le vendredi 15 juillet sur le parking dit « du pilhon » entre 13h45 et 15h15 précises. L'accès au site d'Immersion nature de la Comtesse s'effectue à pied. Les bagages sont acheminés par nos soins. La liste des participants vous sera communiqué quelques jours à l'avance, afin de pouvoir organiser votre co-voiturage.

### Inscriptions

Remplir un bulletin d'inscription et nous le retourner avec un chèque de réservation d'arrhes de 200 €. Pour une question d'assurance, chaque participant doit prendre l'adhésion à l'EPNS (15€).

Nous contacter : [ecole.nature.savoirs@gmail.com](mailto:ecole.nature.savoirs@gmail.com)

Ecole Pratique de la Nature

et des Savoirs

Château de St-Ferréol

26410 MENGLON

tél. 07 57 50 50 79