DES VOIX DE LA TERRE AUX VOIES DE LA GUERISON : Module 1 : Réapprendre

ECOLE pratique DE LA NATURE ET DES SAVOIRS

DATES Module 1
Du 3 au 7 juin 2022

LIEU
Site de la Comtesse,
Haut-Diois [Drôme]

RENDEZ-VOUS
Vendredi 3 juin à 14h
au parking du hameau
du Pilhon (commune
de Val-Maravel).

FIN DU STAGE
Mardi 7 juin à 15h

HÉBERGEMENT
Sous tente *(amener son matériel)*, à la belle étoile, ou dans une pièce commune sommaire dans une ancienne ferme.

COÛT
530 Euros / Personnes
(Encadrement / logistique / repas)

MATÉRIEL
Un espace naturel exigeant situé à 1300m d'altitude.
Ni trop peu, ni pas assez, voici une liste des essentiels :

- Tente
- Sac de couchage chaud
- Chaussures de marche
- Vêtements de pluie
- Vêtements chauds
- Lampe de poche (type frontale)
- Lunettes de soleil
- Nécessaire de toilette

Un parKours de reconnexion au vivant inspiré par la culture des Indiens Kogis et Aruacos (Colombie)

Marche bivouac, méditation, nuit à la belle étoile, avec peut-être une légère appréhension, vous avez envie d'expérimenter un « retour en nature », sans trop savoir comment vous y prendre, Ce module est pour vous. Il vous permettra de vus réapproprier ce chemin de « reconnexion » au vivant en soi et autour de soi.

Nature, résilience …

Nous sommes des vivants, parmi les vivants, mais nous l'avons oublié. Il faudrait remettre la nature dans nos actes et nos pensées. *Retrouver le vivant en nous et autour de nous, mais comment faire, voilà la question.*

La Crise de la COVID 19, est autant l'illustration de cet oubli, que le signe annonciateur des déséquilibres majeurs qui vont se multiplier. Pendant ces 4 jours sur le site immersion nature de l'EPNS, venez à votre rencontre, vous mettre à l'écoute de ce qui « est », la nature en nous et autour de nous.

Un chemin de résilience qui vous permettra de découvrir et pratiquer ces règles immuables qui fondent la vie, ce que les indiens Kogis ont appelé les « lois de Sé », ou lois des origines.

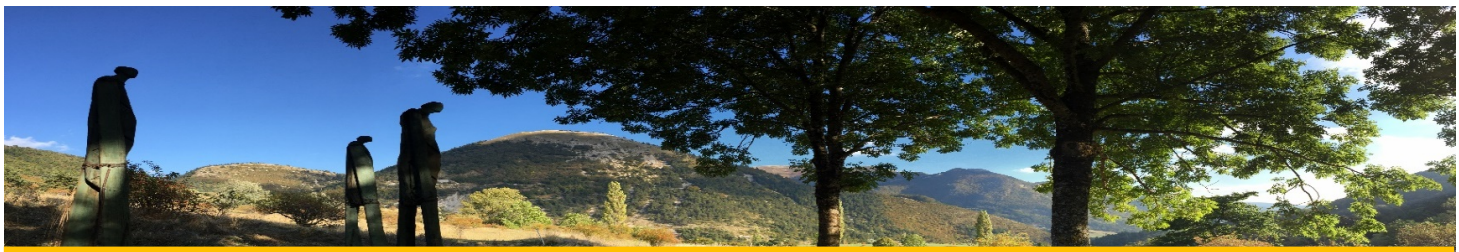
… et transition.

Repartir comme avant ? Tout miser sur la technologie, parier sur la décroissance ? Nous le savons, ce n'est pas en faisant plus ou mieux de la même chose que nous obtiendrons des résultats différents.

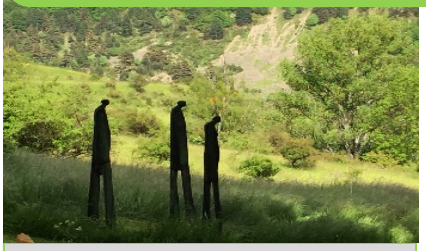
Il faut imaginer autre chose, un « autre chose », qui rééquilibre le féminin et le masculin, qui retrouve des liens d'alliance avec cette nature qui nous porte et nous fait vivre.

Que nous en disent les traditions Kogis et Aruaca ? Comment réintégrer ces principes de vie dans notre quotidien ? C'est un art à redécouvrir, ***celui de l'éveil et de la résilience.*** La voie du HOZHO chez les indiens Navajo, ZIGONESHI chez les Kogis.

C'est le chemin de la vie et de la joie.



DES VOIX DE LA TERRE AUX VOIES DE LA GUERISON : Réapprendre



« Nous sommes réunis ici, fils et filles de la terre avec nos différences, pour que l'on parle de notre condition humaine et de notre futur. La terre mère est en train de changer et menace nos conditions de vie. Chaque esprit quel qu'il soit, chaque décision ne vient jamais au hasard. Il y a longtemps, nous avons eu un rêve d'avenir, et aujourd'hui, nous sommes là, pour explorer ensemble le chemin que nous devons suivre »

Mamu Hernando Aruaco

POURQUOI UN « K »

Nos parKours de formation s'inspirent librement des modes de fonctionnement des sociétés « racines » dont les indiens Kogis.

Leurs principes de vie sont à la fois singuliers, liés à l'espace et au temps dans lequel ils s'inscrivent et universels, car issus de la Vie et du vivant.

« Il existe des sociétés où le mot ennemi n'existe pas, où tous les êtres vivants sont unis, fraternels et responsables les uns des autres, dans un destin commun »

Carlos LENKERSDORF anthropologue

* **PRINCIPES PEDAGOGIQUES**

Grandir ensemble en humanité, sans doute est-ce l'ultime intention des parcours mis en œuvre au sein de l'EPNS. Des Parkours qui associent apports théorique, expérience « nature », temps de co-construction, travail personnel, présence de grands témoins et mis en résonnance de nos parcours singuliers, avec les principes de vie universel qui sous-tendent la culture Kogis.

Encadrées par un accompagnateur de montagne (DE), les marches « moyennes montagnes » proposées, de 2 à 4h, ne sont en rien des performances techniques. Elles doivent permettre de mettre en cohérence le chemin, le mouvement du corps et l'évolution de nos pensées.

* **INTENTIONS**

Vivre et marcher un temps « intensément nature » de reconnexion à l'essence - ciel.

Revisiter son parcours de vie, identifier les temps/ étapes de déconnexions / reconnexion. Identifier, conscientiser les principes qui fondent la vie, dont la nature est l'expression. Se reconnecter à la liberté joyeuse de l'enfant intérieur.

Développer ses capacités d'autonomie et de responsabilité en nature

* **PREPARATION**

Une semaine avant notre rendez-vous, nous vous proposerons de ne plus consommer de boissons alcoolisées, ou excitantes (thé / café) d'éviter de consommer de la viande, des laitages ou des aliments « industriels » de commencer à limiter vos interactions non essentielles. Vous pourrez commencer à vous recentrer sur les intentions qui vous ont conduites vers ce parcours et les 2/3 questions essentielles que vous souhaiteriez éclairer. Pendant le parkours, dans la mesure du possible, les téléphones portables et les mails, ne seront pas utilisés.

Complémentaires dans leurs pratiques et leurs compétences, ils vous accompagnent pendant ce ParKours :

Eric JULIEN

Géographe, accompagnateur de montagne, diplômé en Sciences Politiques. Il est aussi consultant, spécialisé dans l'intelligence collective et l'accompagnement au changement. Depuis 34 ans, il chemine avec et auprès des indiens Kogis et Aruacos. Il est co-fondateur de l'Ecole pratique de la Nature et des Savoirs. Sa vie et ses recherches oscillent entre notre « modernité » et la tradition des sociétés traditionnelles.

Christine MARSAN

Psycho-sociologue, exécutive coach, consultante en accompagnement au changement et des mutations elle facilite des groupes depuis 25ans aussi bien en développement personnel qu'en accompagnement au changement. Elle est accompagnatrice des transitions et des voyages intérieurs.

Inscriptions
Remplir un bulletin d'inscription et nous le retourner avec un chèque de réservation d'arrhes de 200 €.
Pour une question d'assurance, chaque participant doit prendre l'adhésion à l'EPNS (15€).

Nous contacter : ecole.nature.savoirs@gmail.com
Ecole Pratique de la Nature
et des Savoirs
Château de St-Ferréol
26410 MENGLON
tél. 07 57 50 50 79